



ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΟ

Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας

Το **Αιμοπετάλιο** σας προσκαλεί σε μία ακόμα **Εθελοντική Αιμοδοσία** που θα διεξαχθεί στην **Αίθουσα Συνεδριάσεων (Γραφείο 301)** της **Φιλοσοφικής Σχολής**, στις **14 και 15 Δεκεμβρίου 2021** και ώρες **11:00-16:00**.

Η αιμοληψία θα πραγματοποιηθεί από εξειδικευμένο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, το οποίο θα μας εξασφαλίσει το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α.).

Παρακαλείστε θερμά να έχετε μαζί σας **ταυτότητα** και **ΑΜΚΑ**.

Παράλληλα με την αιμοδοσία θα διενεργείται ενημέρωση για δωρεά αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων και θα υπάρχει δυνατότητα λήψης δείγματος από την παρειά για την εγγραφή στην **Τράπεζα Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών** του συλλόγου Όραμα Ελπίδας.

Θα τηρηθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την πρόληψη μετάδοσης της COVID-19. Για το έλεγχο του αριθμού των προσερχομένων και την αποφυγή συνωστισμού, θα πρέπει να κλείσετε το **ραντεβού** σας ηλεκτρονικά (<https://forms.gle/JFYAP1QJDeVNciqGA>) ή μέσω τηλεφώνου στα 2132146716 και 2132146726 (καθημερινές, 9:00-15:00).

Γενικές πληροφορίες για την αιμοδοσία:

- Η διαδικασία της αιμοδοσίας είναι ακίνδυνη για τον οργανισμό.
- Όλος ο ιατρικός εξοπλισμός είναι αποστειρωμένος και μιας χρήσης, ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης κάποιας ασθένειας.

Πριν την αιμοδοσία:

- Να έχετε κοιμηθεί πάνω από 6 ώρες.
- Να έχετε ελαφρύ γεύμα 1 ώρα πριν ή κανονικό γεύμα 3 ώρες πριν.
- Να μην έχετε πει πολύ το προηγούμενο βράδυ· με ένα ποτό δεν υπάρχει πρόβλημα.

- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 3 μήνες από την προηγούμενη άντρες και 4 μήνες αν είστε γυναίκες.
- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 4 μήνες από τότε που κάνατε piercing ή tattoo.
- Να μην είστε κρυωμένοι.
- Να μην έχετε πάρει ασπιρίνη ή αντιβίωση τις τελευταίες 7 ημέρες.
- Αν είστε σε έμμηνο ρύση, να βρίσκεστε στο τέλος της και να έχετε καλή αιμοσφαιρίνη.
- Μετά τον εμβολιασμό για την COVID-19, μπορείτε να δώσετε ακόμα και τη ίδια μέρα αν αισθάνεστε καλά, αλλιώς πρέπει να περάσουν 7 ημέρες από τη λήξη των συμπτωμάτων.

Ποια είναι η διαδικασία:

- Έλεγχος πίεσης και αιμοσφαιρίνης.
- Έλεγχος ιστορικού με γιατρό.
- Προετοιμασία για την αιμοληψία.
- Στάδιο αιμοληψίας που διαρκεί περίπου 10 λεπτά.
- Αφού τελειώσει η αιμοληψία, θα σας δοθεί χυμός και κάποιο γλυκό/φαγητό, ώστε να γίνει πιο γρήγορα η αναπλήρωση του αίματος στο σώμα σου.
- Ολιγόλεπτη αναμονή και ενημέρωση για τι πρέπει να προσέχετε μετά.

Για να έρθετε να μας βρείτε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα λεωφορεία 220, 221, 230, 235, 250 και 608 (από τον Ευαγγελισμό περνάνε 220, 221, 235, 250 και 608 κι από το Πανεπιστήμιο 220, 221, 230, 235 και 608).

Είμαστε στη διάθεσή σας για την επίλυση οποιασδήποτε απορίας!

facebook: αιμοπετάλιο/aimopetalio

email: aimopetalio2002@gmail.com

Σας περιμένουμε!!