

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑ-ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ

A. Από την πρακτική εκπαίδευση

Θαλάμους και εργαστήρια

Εκμάθηση πνευμονολογικού ιστορικού και δυνατότητα στο φοιτητή να το παρουσιάζει

Συμπτώματα του αναπνευστικού

- **Φυσική Εξέταση του Αναπνευστικού:** α. Επισκόπηση
- β. Ψηλάφηση
- γ. Ακρόαση
- δ. Επίκρουση

Πως διαβάζουμε και αξιολογούμε την α/α θώρακος

Συζήτηση περιστατικών και διαγνωστική προσέγγιση

Λήψη υπό καθοδήγηση αερίων αρτηριακού αίματος και ερμηνεία αυτών

Εκτέλεση και ανάγνωση mantoux

Λήψη φλεβικού αίματος

Παρακέντηση υπεζωκοτικής συλλογής

Επίδειξη βρογχοσκόπησης στο βρογχολογικό εργαστήριο με ανάλυση τεχνικών λήψεως δειγμάτων

Επίδειξη της δοκιμασίας 6 λεπτών βάρδισης

Παρακολούθηση ειδικών εξωτερικών ιατρείων

Αφορά παρουσία στα ΤΕΠ

Παρουσία στην εφημερία με σκοπό την εξοκείωση και την ενεργό συμμετοχή στο περιβάλλον του επείγοντος περιστατικού (αξιολόγηση επείγοντος- διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση)

Πρωινή ενημέρωση κλινικών

Οι φοιτητές κάνουν όχι μόνο παρουσίαση περιστατικών αλλά και βιβλιογραφική ενημέρωση ενίοτε και παρουσίαση επίκαιρων θεμάτων με βάση τα περιστατικά που βλέπουν στην κλινική. Συμμετέχουν μαζί με τους εκπαιδευτές τους σε ιατρικά συμβούλια με ρευματολόγους, παθολόγους και λοιμωξιολόγους.

B. Από την θεωρητική εκπαίδευση

Λειτουργικός έλεγχος της αναπνοής

Ποιες είναι οι λειτουργικές δοκιμασίες (ρουτίνας)

- Πως βοηθούν στην κλινική πράξη
- Ενδείξεις και αντενδείξεις
- Τι είναι η σπιρομέτρηση και οι παραλλαγές αυτής
- Ποιοι είναι οι στατικοί όγκοι
- Τι είναι και σε τι χρησιμεύει η καμπύλη – ροής όγκου
- Σημασία και μέτρηση Διαχυτικής Ικανότητας
- Αξιολόγηση αναπνευστικών μυών

Βρογχικό Άσθμα

- Ορισμός και επιδημιολογία του άσθματος
- Παθογένεια- Παθοφυσιολογία
- Διαγνωστική προσέγγιση
- Ταξινόμηση ελέγχου
- Θεραπευτικά Βήματα για την αντιμετώπιση του άσθματος και Θεραπεία της Παρόξυνσης

ΧΑΠ.

- Ορισμός, επιδημιολογία και σταδιοποίηση της ΧΑΠ σύμφωνα με τη GOLD
- Οι βασικοί παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί που οδηγούν στις αλλοιώσεις της ΧΑΠ
- Διαφορές ΧΑΠ-Άσθματος
- Η φυσική πορεία και την πρόγνωση της νόσου
- Οι σύγχρονες φαρμακευτικές και μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις που είναι διαθέσιμες για την αντιμετώπιση της νόσου

Αναπνευστική Ανεπάρκεια

- Υποξαιμική και Υπερκαπνική Αναπνευστική Ανεπάρκεια
- Ανεπάρκεια της αναπνευστικής αντλίας.
- Τα πιο συχνά αίτια υποξυγοναιμίας είναι διαταραχές V/Q και shunt
- Υποξυγοναιμία που οφείλεται σε shunt δεν διορθώνεται με τη χορήγηση O₂
- Υποξυγοναιμία που οφείλεται σε διαταραχές V/Q βελτιώνεται με χορήγηση O₂
- Οξεία υπερκαπνία οφείλεται σε κυψελιδικό υποαερισμό.
- Αυξημένη παραγωγή CO₂ σε αναπνευστικό σύστημα που αδυνατεί να αυξήσει τον V'E, συνεπάγεται υπερκαπνία.
- Αδυναμία των αναπνευστικών μυών (υποθρεψία, ατροφία, νευρομυικά νοσήματα, μειωμένη αιμάτωση, κόπωση) οδηγεί σε κυψελιδικό υποαερισμό και υπερκαπνία.

Πληκτροδακτυλία

Οξεοβασική Ισορροπία

- Μεταβολική Οξέωση. Διαγνωστική προσπέλαση
- Μεταβολική Αλκάλωση. Αίτια-Διαγνωστική προσπέλαση
- Αναπνευστική Οξέωση, Ορισμός- Παθογένεια
- Αναπνευστική Αλκάλωση, Ορισμός Παθογένεια
- Μικτές διαταραχές. Διαγνωστικός αλγόριθμος
- Επιπλοκές

Λοιμώξεις αναπνευστικού

-Πνευμονία της Κοινότητας

- Ορισμός, επιδημιολογία, παράγοντες κινδύνου
- Κλινική εικόνα, φυσική εξέταση και ακτινολογικά ευρήματα - Διαγνωστικός αλγόριθμος
- Βαθμονόμηση βαρύτητας (συστήματα CURB-65 και PSI)
- Σημασία της αιτιολογικής θεραπείας στην πνευμονία της κοινότητας.
- Εμπειρική Θεραπεία στην πνευμονία της κοινότητας.
- Παρακολούθηση του ασθενούς

-Πνευμονική Φυματίωση

- Επιδημιολογία της Φυματίωσης
- Πως ερμηνεύεται η δοκιμασία δερματικής αντίδρασης στη φυματίνη (Mantoux)
- Με ποιες εξετάσεις τεκμηριώνεται η διάγνωση της πνευμονικής φυματίωσης (μέθοδοι καλλιέργειας, ανοσοδιαγνωστικές μέθοδοι)
- Τι είναι η λανθάνουσα Φυματίωση (διάγνωση-θεραπεία)
- Ποια είναι η Φαρμακευτική αγωγή (δοσολογικό σχήμα, διάρκεια θεραπείας)
- Επιπλοκές- ανεπιθύμητες ενέργειες αντιφυματικών φαρμάκων
- Πολυανθεκτική Φυματίωση (ορισμός αντιμετώπιση)

-COVID-19

Διαταραχές αναπνοής κατά τον ύπνο.

- Ορισμός-Συμπτωματολογία του συνδρόμου απνοιών στον ύπνο (ΣΑΥ)
- Τύποι απνοϊκών επεισοδίων και που οφείλεται ο κάθε τύπος άπνοιας.
- Τι είναι το ροχαλητό;
- Αιτιολογία της ημερήσιας υπνηλίας
- Τύπος νυκτερινής υποξαιμίας
- Επιπτώσεις του συνδρόμου
- Θεραπευτικές δυνατότητες. Ποιά είναι η αποτελεσματικότερη;
- Θεραπευτικός μηχανισμός της συνεχούς θετικής πίεσης

Πνευμονική Εμβολή

- Επιδημιολογία, προδιαθεσικοί παράγοντες, ταξινόμηση βαρύτητας
- Ευρήματα από το ιστορικό, την κλινική εξέταση, την α/α θώρακος, το ΗΚΓ και τις παρακλινικές εξετάσεις που εγείρουν την κλινική «υποψία» της νόσου.
- Σταδιοποίηση κλινικού κινδύνου κατά Wells
- Αλγόριθμος διαγνωστικής προσπέλασης του ασθενούς με υψηλή κλινική υποψία για Πνευμονική Εμβολή
- Θεραπευτικός αλγόριθμος, ενδείξεις εφαρμογής θρομβόλυσης και εισαγωγής φίλτρου στην κάτω κοίλη φλέβα

Καρκίνος του Πνεύμονα

Επιδημιολογία- Παράγοντες κινδύνου

- Κλινική- Ακτινολογική εικόνα, Εντόπιση ανάλογα με τον ιστολογικό τύπο
- Παρανεοπλασματικά σύνδρομα
- Διαγνωστική Προσπέλαση
- Σταδιοποίηση κατά TNM
- Θεραπευτικός Αλγόριθμος

Διάμεσες Πνευμονοπάθειες

- Ιδιοπαθείς Διάμεσες Πνευμονοπάθειες
- Σαρκοείδωση
- Κυψελιδική πρωτεΐνωση
- Ο πνεύμονας στα αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα
- Διάχυτη κυψελιδική αιμορραγία (πνευμονοεφρικά σύνδρομα)

Νοσήματα του υπεζωκότα

- Υπεζωκοτική Συλλογή
 - Ταξινόμηση
 - Διαφορική Διάγνωση
 - Θεραπεία
- Μεσοθηλίωμα υπεζωκότα

Επαγγελματικά Νοσήματα Πνευμόνων

- Πνευμονοκονιώσεις
 - Ταξινόμηση των ακτινογραφιών θώρακος με το σύστημα του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας
 - Πυριτίαση
 - Πνευμονοκονίωση των ανθρακωρύχων
 - Νοσήματα προκαλούμενα από τον αμίαντο
 - Πνευμονία από υπερευαισθησία
 - Επαγγελματικό βρογχικό άσθμα
 - Επαγγελματικός καρκίνος πνεύμονα

Διακοπή καπνίσματος- Θεραπευτική προσέγγιση.

- Η καπνιστική εξάρτηση ως νόσος
- Στρατηγική και προγράμματα διακοπής καπνίσματος
- Φαρμακευτικά και μη φαρμακευτικά μέσα
- Πρόληψη –εκπαίδευση

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Εκμάθηση κλινικής εξέτασης σε βαρως πάσχοντες διασωληνωμένους ασθενείς
Εκμάθηση ιστορικού και δυνατότητα στο φοιτητή να το παρουσιάζει μαζί με ΔΔ και επίλυση προβλημάτων

Καρδιαγγειακές διαταραχές (Αρρυθμίες, Οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου, Διαχωριστικό ανεύρυσμα αορτής,

Υπερτασική κρίση, καρδιακή ανεπάρκεια, Κυκλοφοριακή καταπληξία).
Οξείες αναπνευστικές διαταραχές (πνευμονική εμβολή, Αιμόπτυση, Κρίση άσθματος, απόφραξη αεραγωγών, ARDS, μηχανικός αερισμός, μη-επεμβατικός μηχανικός αερισμός).

Οξείες νεφρική ανεπάρκεια και μέθοδοι υποκατάσταση των νεφρών.
Διαταραχές πεπτικού συστήματος (οξεία κοιλία, αιμορραγία πεπτικού, οξεία παγκρεατίτιδα, κεραυνοβόλος ηπατική ανεπάρκεια).
Οξέα νευρολογικά προβλήματα (ΑΕΕ, Μυασθένεια, Επιληπτική κρίση, GuillienBarre syndrome, μυασθένεια, παραλυτική νόσος του βαρέως πάσχοντα).
Εγκεφαλικός θάνατος, Δηλητηριάσεις, Κλίμακες βαρύτητας ΚΕΚ.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Θα πραγματοποιούνται διαδραστικά και παρά την κλίση του ασθενούς μαθήματα και δεξιότητες σύμφωνα με το νέο πρόγραμμα που έχει εγκριθεί από την Γ. Σ. Οι φοιτητές ενθαρρύνονται στην παρακολούθηση και συμμετοχή σε πλειάδα παρεμβάσεων όπως:

Λήψη αερίων αίματος και ανάλυση οξεοβασικής ισορροπίας

Εφαρμογή Επεμβατικού και Μη Επεμβατικού Μηχανικού Αερισμού

Καθετηριασμός αρτηριών, κεντρικών φλεβών και της πνευμονικής αρτηρίας (τοποθέτηση καθετήρα Swan Ganz)

Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση

Θεραπευτική και διαγνωστική βρογχοσκόπηση

Κρικοθυροειδοτομή

Διαδερμική τραχειοστομία

Εξωνεφρική κάθαρση (CVVH, SCUF)

Ηλεκτροκαρδιογράφημα και συνεχής παρακολούθηση ζωτικών λειτουργιών κ.α.

