**“Η Ψυχοθεραπεία στην Ιατρική: Επιστήμη και Τέχνη”**

 Ο εστιασμός στην βιοτεχνολογική εξέλιξη της σύγχρονης ιατρικής πρακτικής, τείνει να παραμελεί πλευρές της ανθρώπινης σχέσης ανάμεσα σε ιατρό και ασθενή , τόσο σε επίπεδο προσέγγισης και συμπεριφοράς του ιατρού προς τον ασθενή, όσο και σε επίπεδο ειδικών ψυχοθεραπευτικών πρακτικών και τεχνικών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν παράλληλα με την καθαυτό σωματική ιατρική (και ψυχιατρική) θεραπεία.

 Το μάθημα που προτείνουμε αποσκοπεί

1.     Στην ενημέρωση των φοιτητών των κλινικών ετών για τις θεωρητικές αρχές και την πρακτική εφαρμογή των ψυχοθεραπειών, υποστηρικτικών και ειδικών

2.     Την εξοικείωσή με τις κύριες σχολές σκέψης που κατευθύνουν την σχέση του ιατρού και του ψυχοθεραπευτή με τον ασθενή.

 3.     Την σύνδεση της τεκμηριωμένης (evidence based) ιατρικής πράξης με τη σύγχρονη εφαρμογή της ψυχοθεραπείας

4.     Την εκπαίδευσή τους σε δεξιότητες εφαρμογής των βασικών αρχών της ψυχολογικής προσέγγισης στην επαφή και συνεργασία με τους ασθενείς.

**Μαθήματα  (δίωρα)**

**Γενικό μέρος**

1.     Σχέση ιατρού-ασθενούς / Η θεραπευτική σχέση

2.     Ψυχοθεραπευτικό σκεπτικό /Θεωρητικές Σχολές

 3.     Μορφές της σύγχρονης Ψυχοθεραπείας ( ατομική, ομαδική, μέσω τέχνης, κλπ)

 4.     Εφαρμογή της ψυχοθεραπευτικής Πρακτικής Ι ( Πλαίσιο, συχνότητα, διάρκεια, αρνητικά γεγονότα ζωής, κ.α.)

 5.     Ψυχοθεραπεία σε παιδιά και εφήβους

 **Ειδικό μέρος**

 6.     Ψυχοδυναμικές ψυχοθεραπείες

 7.     Γνωσιακές-συμπεριφορικές ψυχοθεραπείες

 8.     Συστημικές ψυχοθεραπείες

 9.     Υποστηρικτική ψυχοθεραπεία

10.  Ομαδική ψυχοθεραπεία

**Εργαστήρια (τρίωρα).** Το ένα μετά το πέμπτο μάθημα, το δεύτερο μετά το τελευταίο.

 **1ο εργαστήριο**: Εκπαίδευση στην κατάλληλη ιατρική συμπεριφορά  προς ασθενείς και οικογένειες

 **2ο εργαστήριο** : Συζήτηση κλινικών περιπτώσεων από τις κύριες θεραπευτικές προσεγγίσεις.